



SVØM SÅ LANGT DU KAN HELT GRATIS

Invitation til Den Store Svømmedag søndag den 5. oktober 2025 - fri adgang

Emne: Invitation til Den Store Svømmedag – søndag den 5. oktober 2025

Kære foreninger

Lyngby Svømmeklub inviterer jer og jeres medlemmer til **Den Store Svømmedag** i Lyngby Svømmehal – en dag med fællesskab, sjov og udfordring i vandet.

Dato: Søndag den 5. oktober 2025

Tid: kl. 10.00 – 16.00

Sted: Lyngby Svømmehal

Pris: Gratis deltagelse

Uanset om man vil svømme langt, få dagens motion eller bare nyde en hyggelig tur i vandet, er alle velkomne til at deltage i løbet af dagen.

Sådan fungerer det:

- Deltagerne svømmer så langt, de ønsker – med eller uden tælling af meter

- Der er diplomer til alle, der ønsker det, med angivelse af tilbagelagte meter
- Mulighed for at springe i springbassinet, svømme i 50-meterbassinet eller nyde varmtvandsbassinet
- Løbende lykkehjul og små præmier
- Forfriskning efter endt svømning

Vi deltager i en landsdækkende konkurrence om flest svømmede meter og flest besøgende. Vi har vundet tre år i træk, og vi håber, at mange vil være med til at forsvare titlen.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød blot op i løbet af dagen og vær med.

Vi glæder os til at se jer i svømmehallen.

Med venlig hilsen

Lyngby Svømmeklub og Svømmehal

Tidsplan og banefordeling

For at få en så god banefordeling og en god oplevelse for alle, har vi fordelt banerne på nedenstående måde - se næste side!



UDSPRINGSBASSIN

HOPPE FRA VIPPER

1

2

3

4

5

6

08.00-09.00						BANE TÆLLERE
09.00-10.00						RESERVERET TIL LSK
10.00-11.00						BØLGEBRYDER 3 OG JR PINGVIN SØLØVE DELFIN SÆL
11.00-12.00	ÅBENT FOR ALLE PRIMÆRT MOTIONISTER OG FAMILIER		DISTANCE SVØMMERE	MOTIONSSVØMMERE (UNGDOM OG VOKSEN)		
12.00-13.00						
13.00-14.00						BØLGEBRYDER 1 OG 2 SKILDPADDE HALETUDSE BÆVER
14.00-15.00						
15.00-16.00	SELVTÆLLING					BANE TÆLLERE

50 METER

LYNGBY
Svømmeklub



VARMTVANDSBASSIN

MINI HALETUDSE OG
DE YNGSTE BØRN